



Confirmé



Comment couler une dalle en béton ?

Pour réaliser une terrasse, une dalle pour arbrî de jardin, le sol de votre garage ou une extension, vous devez couler une dalle en béton de 10 à 15 cm d'épaisseur. La technique de mise en œuvre est simple, mais il faut apporter le plus grand soin à la préparation de l'assise, aux réglages du coffrage, au ferrailage et au respect des règles de construction.



> Les bons outils

- Mètre
- Cordeau
- Niveau à bulle
- Pelle
- Bêche
- Râteau
- Epandeur à béton
- Dame de maçon
- Pinceau
- Cutter
- Meuleuse avec disque à métaux
- Pince coupante
- Pince universelle
- Bétonnière
- Seau
- Truelle
- Brouette
- Règle de maçon
- Taloche



> Les matériaux

- Pierraille ou ternaire
- Grave tout venant
- Sable
- Planches de coffrage
- Piquets en bois
- Huile de décoffrage
- Film polyane d'étanchéité
- Joints de dilatation en PVC
- Treillis soudé à mailles carrées
- Distancias
- Fil à ligaturer
- Ciment gris



> Les équipements

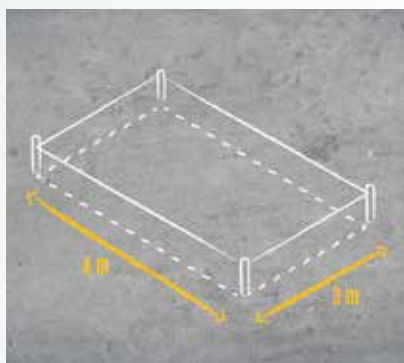
- Gants de chantier
- Vêtements adaptés et bottes étanches

VOUS n'êtes jamais seul !
l'assistance
 téléphonique 0810 634 634
 N°Azur (prix d'un appel local), 7j/7 de 8h à 19h.

la livraison ou
 la location de véhicule
 Tout s'emporte, tout se livre !
 À vous de décider comment.
 Voir conditions en magasin.

LEROYMERLIN
 ...et vos envies prennent Vie!

1

> Préparez
l'emplacement

> Délimiter la fouille

- Mesurez et repérez l'implantation de votre dalle en la bordant par un piquet à chaque coin.
- Tendez un cordeau entre les piquets.



Conseil

Dans la mesure du possible pour un confort de travail en périphérie de l'ouvrage, majorer d'au moins 30 cm les mesures de l'ouvrage terminé afin de tenir compte de l'épaisseur des planches de coffrage et des piquets à installer à l'intérieur de la surface décaissée.

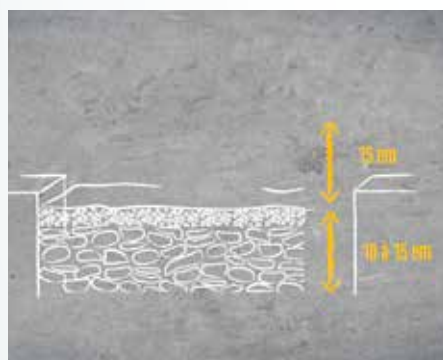
> Décaisser

- Pour éviter qu'une terrasse soit recouverte d'eau lors de fortes pluies, il est préférable qu'elle dépasse le niveau du sol fini de 15 cm. Sachant que l'assise stabilisée doit présenter environ 15 cm d'épaisseur, auxquels s'ajoutent les 10 à 15 cm de dalle, soit un minimum de 25 cm pour l'ensemble on comprend que la fouille va devoir descendre jusqu'à 15 cm de profondeur.
- Décaissez à la profondeur souhaitée et vérifiez la régularité du fond de la fouille avec une longue règle de maçon et un niveau à bulle.



Conseil

Jusqu'à 10 m², vous pouvez envisager de creuser la fouille manuellement. Au-delà, un engin de terrassement peut être loué à la journée.





> Le lit de pierres

- Commencez par étaler une couche de pierres ou de ternaire sur 10 cm afin d'établir un hérissan qui servira d'assise. Réglez sa hauteur au mieux en répartissant au râteau.
- Déversez dessus du tout venant sur environ 5 cm d'épaisseur. Ratissez pour bien répartir puis tassez le tout à la dame de maçon.

2

> Réaliser le coffrage



> Fixer les planches

- En extérieur, en plus de servir au guidage pour tirer la règle et niveler le béton, les planches de coffrages doivent également contenir la masse de béton jusqu'au séchage. D'où la nécessité d'utiliser des planches épaisses de 27 mm et de solides piquets.
- Le bord supérieur des planches doit coïncider avec la hauteur de la dalle. En extérieur, prévoyez une légère pente vers le jardin, de l'ordre de 1 cm par mètre afin de faciliter l'écoulement des eaux de pluie. Réglez le coffrage avec soin et étayez avec des tasseaux. La pente ne concerne pas la réalisation d'une dalle pour un abri jardin ou un garage.
- Badigeonnez les planches avec de l'huile pour décoffrage.



Conseil

Si vous réalisez une terrasse bordant la maison, le niveau du sol de la dalle avec finition comprise (carrelage, dalles, etc.) doit se situer au moins à 15 cm du sol intérieur fini de la maison.



> Film d'étanchéité

- Préservez votre future dalle des remontées d'humidité en déposant un film de polyane sur toute la surface du hérisson. Si vous devez placer plusieurs lés, respectez un recouvrement des lés de 15 à 20 cm.

Bon à savoir

La libre dilatation : les variations thermiques entraînent une légère dilatation de la dalle de béton. Pour éviter les fissurations dans le temps, il est recommandé de fractionner la dalle en plusieurs portions. Cette division peut se faire de façon classique, avec des planches huilées de 5 à 10 mm d'épaisseur, qui seront retirées une fois la dalle durcie. Les espaces étant ensuite comblés avec du mastic polyuréthane.

- Il est plus simple d'utiliser des joints de dilatation en PVC, prévus pour rester en place. Espacez vos joints pour fractionner la dalle, à une distance permettant un appui régulier pour votre règle de maçon. Réglez vos joints de dilatation en les alignant sur le même plan que vos planches de coffrage et bloquez-les avec des plots de béton.



Conseil

Si votre dalle borde la maison, vous devez la désolidariser du bâtiment par une bande compressible de 10 mm d'épaisseur afin de préserver sa libre dilatation.

3

> Placer
l'armature

> Poser le treillis soudé

- Déposez une nappe de treillis soudé au fond de chaque portion du coffrage. Coupez le treillis à la meuleuse équipée d'un disque pour métal, en laissant un retrait de 5 cm en périphérie car le ferrailage doit être entièrement enrobé dans le béton et ne pas toucher les planches.
- S'il faut assembler deux panneaux pour couvrir une portion de coffrage, recouvrez les panneaux entre eux de la valeur d'une maille puis liez-les avec du fil à ligaturer.

> Surélever le treillis

- Toujours dans le souci d'obtenir un ferrailage totalement enrobé dans le béton, disposez des distances pour soulever le treillis de 4 à 5 cm. Vous pouvez aussi utiliser des cales faites de chutes de parpaing.

4

> Préparer
et couler le béton

Conseil

La toupie de béton : si votre dalle est assez importante, faites vous livrer le béton. Le mélange sort de la toupie en suivant une gouttière qui permet de verser le béton directement dans l'espace à remplir.



> Gâchage à la bétonnière

- Une dalle armée nécessite un béton dosé à 350 kg par mètre cube, ce qui correspond à un mélange d'1 seau de ciment pour 2 de sable et 3 de graviers, additionnés d'un demi seau d'eau.
- La quantité à prévoir correspond au volume à remplir, obtenue simplement en multipliant la surface de votre dalle par son épaisseur.
- Votre dalle doit être coulée en une seule fois. Aucun problème avec une bétonnière, mais il est préférable de prévoir un peu d'aide. De même, arrangez-vous pour placer la bétonnière, le sable et le gravier à proximité du coffrage afin de réduire les déplacements à la brouette.

> Couler la dalle

- Versez et égalisez le béton au fur et à mesure en tirant la règle bien en appui sur les planches de coffrage et le joint de dilatation. Impulsez un léger mouvement de va-et-vient latéral à la règle tout en reculant. S'il manque un peu de béton, rajoutez un pelle ou deux pour combler et revenez niveler par dessus avec la règle.

> Talocher la surface

- Lorsque le béton lissé à la règle commence à prendre, il est temps de le talocher. Ce frottement de surface en mouvement circulaire aide à faire ressortir l'eau pour qu'elle s'évapore.



Conseil

En période estivale,
protégez votre dalle du soleil
pour éviter un séchage trop rapide.